

## **AÇIK SU (OPENWATER) - AÇIK DENİZ YÜZME KAVRAMLARI ARASINDAKİ FARK**

Son zamanlarda bilhassa belediyeler tarafından yüzme yarışmaları tertiplenmeye başlayınca açık su ve açıkdeniz yarışması kavramları birbirine karışmaya başladı.

Bu ikisi birbirinden farklı kavramlar. Tek ortak noktaları deniz veya göl ortamında yüzülmeleri. Açıklamaya çalışalım...

### **01- AÇIK SU (OPENWATER) YARIŞLARI**

Hız ve sürat ile birlikte dayanıklılık unsurunu da gözönüne alan yüzme disiplini. Genç Yüzücülerin 14 yaşından itibaren katılmaları mümkün. Daha genç yüzücülere yasak..

Yaş kategorileri şöyle:

Gençler B kategorisi 14-15 yaş - yüzme mesafesi 5.000 mt

Gençler A kategorisi 16-17-18 yaş - yüzme mesafesi 7.500 mt

Büyükler kategorisi 19+ yaş - yüzme mesafesi 10.000 mt

Yarışlar bu mesafeler üzerinden tertip ediliyor.

Beklenen yüzme performans 5.000 mt için 55-60 dk ve 10.000 mt için 115-120 dk maximum.

Milli takımlarda üst yaş sınırı genellikle 24 civarında.

Yarışlarda 1. gelen sporcu yarışı bitirdiği derecenin 15 dk sonrasına kalan sporcular cut-off olarak diskalifiye oluyor.

Yarışmalarda dubalarla belirlenen parkurda yüzülüyor.

1 tür 2.500 mt olacak şekilde dubalar yerleştiriliyor.

Gerek Türkiye Yüzme Federasyonunda Gerekse LEN ve FINA da alt disiplin olarak kategorize edilmiş bir disiplin.

Ulusal yarışlar ve Milli Takımlar eliyle uluslararası yarışlar tertip ediliyor.

### **02- AÇIK DENİZ YÜZME YARIŞLARI**

Açık deniz veya göl ortamında bir noktadan diğerine yüzülen , yüzücülerden dayanıklılık ve yön tayini gibi hususlarda yetenek bekleyen yüzme yarışmaları.

Ülkemizde yapılan Datça, Meis-Kaş, Alanya, İstanbul ve Çanakkale Boğazı ve Büyükçekmece Körfezi Yüzme yarışları buna örnek.

Mesafe rüzgara ve akıntıya göre değişebilir...Bu yarışlarda cut-off yok. FINA ya göre beklenen yüzme performansı 3.000 mt için max.90 dk.

Yaş Grupları FINA ya göre C1 25-29 tan başlayarak +5 yaş artarak devam ediyor.

Görüldüğü gibi Açık su ( Openwater ) ile Açıkdeniz Maraton yüzmesi birbirinden çok farklı kavramlar...

Açık su (openwater ) yarışları için Türkiye Yüzme federasyonu tarafından

Açık su Müsabaka talimatı

Açık su Hakem talimatı

Açık su Teknik Kurul talimatı

yayınlanmış olup federasyon resmi web sayfasından incelenebilir..

Açık su müsabaka talimatı açıkdeniz maraton yarışlarını kapsamamaktadır.

Belki güvenlik tedbirleri için bu talimata atıf yapılabilir ama sadece o kadar.

Ülkemizde artan açık deniz yüzme yarışlarında gerek yüzücülerin güvenliği gerekse yarışma organizasyonu açısından yeni bir yönetmeliğe ihtiyaç olduğu da açıktır...

ÖMÜR BOYU SAĞLIK İÇİN YAŞAM BOYU SPOR sloganı çerçevesinde sağlıklı ve güvenli yüzmeler diliyoruz.

**Boğaziçi Olimpik Yüzme**